

KNITFREAK . COM

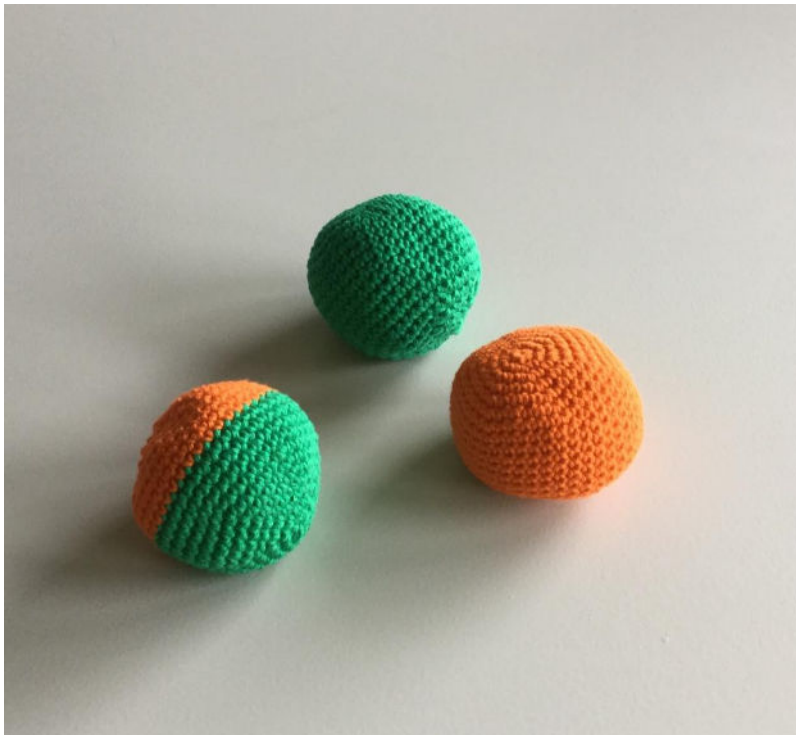
HAGGY SACK BOLDE

EN OPSKRIFT INKL. FORSLAG TIL LEGE OG LÆRING MED BOLDENE.

Haggy Sack bolde - hæklede - DIY

Jeg har hæklet nogle Haggy Sack bolde. Sjovt legetøj til børn og andre barnlige sjæle. Sammen med opskriften på boldene får du også eksempler på et par lege eller 3, som du kan lege med børnene. Lærerige og sjove lege. Du kan selv udvikle legene yderligere.

Jeg bruger boldene i mit arbejde med børn - jeg er lærer på en skole. Eleverne har en bold hver og boldene er blevet en del af hverdagen.



Boldene er hæklet af garnrester og fyldt med ris eller kattegrus. Boldene får et "tungt udtryk" og ligger godt i hånden. Samtidig kan jeg opfordre dig til at gå på youtube og skrive: *playing with Haggy-Sack* - her finder du mange sjove videoer og ideer til, hvordan du kan bruge dine bolde. Vær obs på, at boldene ikke tåler vand - vand går ikke hånd i hånd med fyldet

Opskrift på Haggy Sack DIY boldene:

1. omg.: slå 6 fm op i en mr (6)
2. omg.: 2 fm i hver m (12)
3. omg.: *1 fm, 2 fm i næste m* gentag *-* hele vejen rundt (18)
4. omg.: *2 fm, 2 fm i næste m* gentag *-* hele vejen rundt (24)
5. omg.: *3 fm, 2 fm i næste m* gentag *-* hele vejen rundt (30)
6. omg.: *4 fm, 2 fm i næste m* gentag *-* hele vejen rundt (36)
7. omg.: *5 fm, 2 fm i næste m* gentag *-* hele vejen rundt (42)
- 8.-14. omg.: fm hele vejen rundt (sæt fx en lille stump garn ved starten af omgangen, så du ved, når du er nået en hel omgang rundt) (42)

KNITFREAK . COM

HAGGY SACK BOLDE

EN OPSKRIFT INKL. FORSLAG TIL LEGE OG LÆRING MED BOLDENE.

15. omg.: *5 fm, 2 fm sm* gentag *-* hele vejen rundt (36)
16. omg.: *4 fm, 2 fm sm* gentag *-* hele vejen rundt (30)
17. omg.: *3 fm, 2 fm sm* gentag *-* hele vejen rundt (24)
18. omg.: *2 fm, 2 fm sm* gentag *-* hele vejen rundt (18) Nu fyldes kuglen - se nedenfor.
19. omg.: *1 fm, 2 fm sm* gentag *-* hele vejen rundt (12)
20. omg.: *2 fm sm* gentag *-* hele vejen rundt (6)

Luk kuglen på 18. omgang således: Fyld ris eller kattegrus i en frysepose. Luk posen med elastik eller snor (stramt). Bemærk at bolden ikke skal fyldes helt op. Den skal være lidt "bevægelig" men fyldes næsten. Hækl de 2 sidste omgange herefter og hæft ender/luk bolden.

Brug garnrester og varier farverne.

Forslag til lege med Haggy Sack

A la den gamle leg ti-bold

Legen foregår således:

Øvelse nr. 1 gentages 1 gang

Øvelse nr. 2 gentages 2 gange osv. osv.

Øvelse 10 gentages 10 gange.....

Dette vel at mærke UDEN at man taber bolden. Taber man bolden, så starter legen forfra. Der kan evt. være en præmie i vente, når alle øvelser er gennemført.

Øvelse 1 : Bolden kastes lige op i luften og gribes igen

Øvelse 2: Bolden kastes lige op og du klapper 2 gange inden du griber bolden igen

Øvelse 3 Bolden kastes lige op og du klapper foran maven og bag ved ryggen inden du griber bolden igen.

Øvelse 4: Bolden kastes lige op under højre ben (løft benet og kast under benet)

Øvelse 5: Bolden kastes lige op under venstre ben (løft benet og kast under benet)

Øvelse 6: Kast bolden lige op, gå ned i knæ og op igen

KNITFREAK . COM

HAGGY SACK BOLDE

EN OPSKRIFT INKL. FORSLAG TIL LEGE OG LÆRING MED BOLDENE.

Øvelse 7: Kast bolden lige op, hop på begge ben

Øvelse 8: Kast bolden lige op, drej rundt omkring dig selv 1 omgang

Øvelse 9: Kast bolden lige op, klap 3 gange

Øvelse 10: Kast bolden lige op, lav 1 kuskeslag (som når du fryser) med armene

Det forudsætter selvfølgelig, at du griber bolden igen, når den er kastet op og du har lavet øvelsen.

Du kan selv udvide legen og finde på andre øvelser.

Legen kan godt laves indenfor - der skal være lidt plads og ikke dyrebare ting, som kan væltes eller skydes ned i nærheden.....god fornøjelse

Tabel-træning/ord-leg

Foregår bedst udenfor....

Stil jer 2 og 2 overfor hinanden - lidt tæt sammen.

Nu siges en tabel (fx. 3 tabellen).....

Person 1 siger "3" og kaster bolden til makker - og person 1 går et skridt tilbage.

Person 2 siger "6" og kaster bolden til makker - og person 2 går et skridt tilbage.

Person 1 siger "9" og kaster bolden til makker - og person 1 går et skridt tilbage.

osv. osv

På den måde bliver der længere og længere afstand mellem jer og det bliver sværere at kaste og gribe bolden. Det er leg samtidig med, at man træner tabellerne. Den kan bruges på alle tabellerne. Leg og læring på samme tid.

Samtidig kan legen laves med fx. "at sige et navneord" (alle ord med en eller et foran, fx. "hus", "bil", "seng", "fodbold" osv. osv. samme ord må ikke genbruges)

Eller hvad med "sig et udsagnsord" (alle ord med at/jeg foran, fx. "spise", "køre", "hoppe")

Eller hvad med "sig et tillægsord" (alle ord med "at være" foran - fx "dum", "søvnig", "glad")